

# **41 Międzynarodowy Bieg Narciarski**

## **„0 Istebniański Bruclik”**

**21 luty (niedziela)**

### **Trasy narciarskie na Kubalonce**

<b>Kategoria</b>	<b>Rocznik</b>	<b>Dystans</b>	<b>Godzina startu</b>
Dziewczynki kl. I - II	2009 - 2007	500 m	9:45
Chłopcy kl. I - II	2009 - 2007	500 m	9:45
Dziewczynki kl. III - IV	2006 - 2005	1000 m	10:00
Chłopcy kl. III - IV	2006- 2005	1000m	10:00
Dziewczyny kl. V - VI	2004- 2003	2500 m	10:00
Chłopcy kl. V - VI	2004- 2003	2500 m	10:00
Dziewczyny - gimnazjum	2002 - 2000	3000 m	10:30
Chłopcy - gimnazjum	2002 - 2000	3000 m	10:30
Kobiety 17 – 25 lat	1999 - 1991	5 km	11:00
Kobiety 26 – 35 lat	1990- 1981	5 km	11:00
Kobiety 36 lat i powyżej	1980 i starsze	5 km	11:00
Mężczyźni 17 – 19 lat	1999 - 1997	15 km	12:00
Mężczyźni 20 – 29 lat	1996 - 1987	15 km	12:00
Mężczyźni 30 – 39 lat	1986 - 1977	15 km	12:00
Mężczyźni 40 – 49 lat	1976 - 1967	10 km	11:30
Mężczyźni 50 – 59 lat	1966- 1957	10 km	11:30
Mężczyźni 60 – 69 lat	1956 - 1947	5 km	11:00
Mężczyźni 70 lat i powyżej	1946 i starsi	5 km	11:00

#### **WSZELKIE INFORMACJE O BIEGU ZAMIESZCZANE BĘDĄ NA BIEŻĄCO NA STRONIE INTERNETOWEJ WWW.ISTEBNA.EU**

Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynać się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy. Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Obowiązuje wpisowe 20 zł lub 200 koron czeskich od dorosłych, zaś dzieci bezpłatnie. Opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Każdy zawodnik po ukończonym biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek i herbatę. W biegu obowiązuje styl klasyczny. Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup. W imprezie mogą startować zawodnicy czynni - zrzeszeni w klubach, towarzystwach zarówno w kraju jak i za granicą - oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę. Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Nagroda główna – istebniański bruclik - zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km. Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należeć będą do Komitetu Organizacyjnego. Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN. Informacji udziela Ośrodek Kultury w Istebnej tel. 033 855 62 08. Osobą do kontaktu jest Karina Czyż.

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE WSZYSTKICH AKTYWNYCH NARCIARZY ORAZ KIBICÓW I SYMPATYKÓW BIEGÓW NARCIARSKICH**