

# XIII BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN

Termin: **22.09.2024 (niedziela)**

Biuro zawodów (od godz. **13.30**) i strefa biegów:

**Szczyt Tynioka**

**W tym roku nie będzie startu przy Szkole Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastocze a całość wydarzenia odbywać się będzie na szczycie Tynioka.**

Start Biegu Głównego:

godz. **14.30**

Starty biegów dla dzieci:

**Po zakończeniu Biegu Głównego**

## KATEGORIE WIEKOWE:

### Kobiety:

KO - Open

K1 - Rocznic 2006 - 2010

K2 - Rocznic 1988 - 2005

K3 - Rocznic 1987 i starsze

### Mężczyźni:

MO - Open

M1 - Rocznic 2006 - 2010

M2 - Rocznic 1988 - 2005

M3 - Rocznic 1973 - 1987

M4 - Rocznic 1972 i starsi

### Dziewczęta:

D1 - Dziewczęta Rocznic 2011 - 2012

D2 - Dziewczęta Rocznic 2013 - 2015

D3 - Dziewczyny Rocznic 2016 - 2018

D4 - Dziewczyny Rocznic 2019 i młodsze

### Chłopcy:

C1 - Chłopcy Rocznic 2011 - 2012

C2 - Chłopcy Rocznic 2013 - 2015

C3 - Chłopcy Rocznic 2016 - 2018

C4 - Chłopcy Rocznic 2019 i młodszy

### Nordic Walking

NWK - Kobiety

NWM - Mężczyźni

**DYSTANSE** (trasa wokół szczytu Tynioka):

Dorośli - ok. 5 km

Dziewczęta i chłopcy - od 200 do 800 m

## ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych
- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.

**Uwaga! Zapisy w tym roku będą się odbywały w dniu zawodów w Biurze Zawodów na szczycie Tynioka:**

- Dorośli od **13.30 do 14.15**

- Dzieci od **14.30**

Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

- Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.
- Podpisanie listy startowej (w imieniu dziecka podpisują rodzice lub opiekunowie prawni) oznacza zgodę na wszystkie zapisy Regulaminu ze szczególnym uwzględnieniem punktu: Postanowienia końcowe podpunkt b i c.
- Osoby niepełnoletnie (Rocznik 2007 i młodsi) startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media

#### **NAGRODY:**

- a) wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują pamiątkowy medal
  - b) nagrody za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych
  - c) nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika
- Ponadto organizator zapewnia posiłek i napoje. Każdy uczestnik otrzyma bloczek.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy
- c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe
- d) uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność
- e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia
- f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora