

XIV BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN

Termin: 7 września 2025 (niedziela)

*Biuro zawodów (od godz. **13.30**) i strefa biegów:*

Szczyt Tynioka

W tym roku całość wydarzenia odbywać się będzie na szczycie Tynioka.

Start Biegu Głównego:

godz. **14.30**

Starty biegów dla dzieci:

Po zakończeniu Biegu Głównego

KATEGORIE WIEKOWE:

Kobiety:

KO - Open

K1 - Roczniak 2007 - 2011

K2 - Roczniak 1989 - 2006

K3 - Roczniak 1988 i starsze

Mężczyźni:

MO - Open

M1 - Roczniak 2007 - 2011

M2 - Roczniak 1989 - 2006

M3 - Roczniak 1974 - 1988

M4 - Roczniak 1973 i starsi

Dziewczęta:

D1 - Dziewczęta Roczniak 2012 - 2013

D2 - Dziewczęta Roczniak 2014 - 2016

D3 - Dziewczynki Roczniak 2017 - 2019

D4 - Dziewczynki Roczniak 2020 i młodsze

Chłopcy:

C1 - Chłopcy Roczniak 2012 - 2013

C2 - Chłopcy Roczniak 2014 - 2016

C3 - Chłopcy Roczniak 2017 - 2019

C4 - Chłopcy Roczniak 2020 i młodszy

Nordic Walking

NWK – Kobiety

NWM – Mężczyźni

DYSTANSE (trasa wokół szczytu Tynioka):

Dorośli – ok. 5 km

Dziewczęta i chłopcy – od 200 do 800 m

ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych
- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.

Uwaga! Zapisy w tym roku w formie online – link do zapisów od 18 sierpnia na stronie internetowej istebna.eu i facebooku *Gminy Istebna*.

Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

- Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.

- Podpisanie listy startowej (w imieniu dziecka podpisują rodzice lub opiekunowie prawni) oznacza zgodę na wszystkie zapisy Regulaminu ze szczególnym uwzględnieniem punktu: Postanowienia końcowe podpunkt b i c.
- Osoby niepełnoletnie (Rocznik 2008 i młodsi) startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media

NAGRODY:

- a) wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują pamiątkowy medal
 - b) nagrody (puchary) za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych (dyplom + voucher pieniężny)
 - c) nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika
- Ponadto organizator zapewnia posiłek i napoje. Każdy uczestnik otrzyma bloczek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy
- c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe
- d) uczestnik jest zobowiązany własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność
- e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia
- f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora