

XV BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN

Termin: **21 czerwca 2026 (niedziela)**

Biuro zawodów Biegu Głównego:

Szkoła Podstawowa nr 2 Koniaków Rastoka od godz. 13:00

Start Biegu Głównego:

Szkoła Rastoka godz. 14:30

Meta Biegu Głównego:

Szczyt Tynioka

Biuro zawodów biegów dla dzieci:

Szczyt Tynioka

Starty (po zakończeniu biegu głównego) i meta biegów dla dzieci:

Szczyt Tynioka

KATEGORIE WIEKOWE:

Kobiety:

KO - Open

K1 - Roczniak 2008 - 2012

K2 - Roczniak 1990 - 2007

K3 - Roczniak 1989 i starsze

Mężczyźni:

MO - Open

M1 - Roczniak 2008 - 2012

M2 - Roczniak 1990 - 2006

M3 - Roczniak 1975 - 1989

M4 - Roczniak 1974 i starsi

Dziewczęta:

D1 - Dziewczęta Roczniak 2013 - 2014

D2 - Dziewczęta Roczniak 2015 - 2017

D3 - Dziewczynki Roczniak 2018 - 2020

D4 - Dziewczynki Roczniak 2021 i młodsze

Chłopcy:

C1 - Chłopcy Roczniak 2013 - 2014

C2 - Chłopcy Roczniak 2015 - 2017

C3 - Chłopcy Roczniak 2018 - 2020

C4 - Chłopcy Roczniak 2021 i młodszy

Nordic Walking

NWK - Kobiety

NWM - Mężczyźni

DYSTANSE:

Dorośli:

Trasa Szkoła Rastoka-Tyniok ok. 4 km

Dziewczęta i chłopcy:

Na szczycie Tynioka od 200 do 800 m

ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania

- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych

- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.

Uwaga! Zapisy w tym roku w formie online do dnia 18 czerwca 2026 godz. 12:00 – link do zapisów na stronie internetowej *istebna.eu* i facebooku *Gminy Istebna*.

Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

- Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.
- Podpisanie listy startowej (w imieniu dziecka podpisują rodzice lub opiekunowie prawni) oznacza zgodę na wszystkie zapisy Regulaminu ze szczególnym uwzględnieniem punktu: Postanowienia końcowe podpunkt b i c.
- Osoby niepełnoletnie (Rocznik 2009 i młodsi) startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media

NAGRODY:

- a) wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują pamiątkowy medal
 - b) nagrody (puchary) za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych (dyplom + voucher pieniężny)
 - c) nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika
- Ponadto organizator zapewnia posiłek i napoje. Każdy uczestnik otrzyma bloczek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy
- c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe
- d) uczestnik jest zobowiązany własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność
- e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia
- f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora