



So/C

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

Wyrazem zgody C

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Gminy Istebna 43-470 Istebna 1000
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Zadanie z zakresu ochrony i promocji zdrowia — przeciwdziałania alkoholizmowi

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Międzyszkolny Klub Sportowy Istebna KRS 0000124090 43-470 Istebna 550	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Prezes zarządu klubu Tadeusz Krężelok tel. 883367782 Skarbnik Małgorzata Galej, tel. 509613100, e-mail: biuro@mksistebna.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nartorolki na start – sposobem na zdrowy tryb życia w Gminy Istebna.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	16.05.2023r.	Data zakończenia	30.06.2023r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Nartorolki na start – sposobem na zdrowy styl życia Gminy Istebna. MKS Istebna, jest stowarzyszeniem mającym na swoim celu prowadzenie działań zapobiegającym problemom alkoholowym występującym na terenie Gminy Istebna poprzez prowadzenie i promowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży.			

1 ) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Projekt realizowany przez MKS Istebna będzie opierał się na 3 głównych dziedzinach :

- Profilaktyki antyalkoholowej (zajęcia prowadzone 2x w tygodniu po 30 min z uczestnikami w formie pogadanki, przedstawieniu prezentacji o sposobach zwalczaniu nałogów alkoholowych oraz na ostatnich zajęciach rozdaniu gadżetów o tematyce antyalkoholowej),
- Aktywności fizycznej (zajęcia odbywające się 3x w tygodniu po 90 minut z podziałem na grupy i poziomem zaawansowania sportowego, głównym celem będzie zachęcenie uczestników do prowadzenia aktywnego trybu życia),
- Promocji zdrowego odżywiania (Uczestnicy podczas zajęć z profilaktyki antyalkoholowej dowiedzą się również w jaki sposób odpowiednio mogą prowadzić zdrowy tryb życia, dodatkowo każdy uczestnik otrzyma owoc na zakończenie tygodnia treningów po zrealizowanych zajęciach z aktywności fizycznej).

MKS Istebna realizując projekt Nartorolki na start – sposobem na zdrowy tryb życia w Gminy Istebna ma na celu prowadzenie swoich działań wśród grupy 40 uczestników z podziałem na 4 grupy szkoleniowe po 10 osób w zależności od wieku uczestników oraz poziomu sportowego, którymi zajmować się będzie kadra trenersko/instruktorska w ilości 4 wykwalifikowanych osób.

Projekt będzie realizowany w ciągu dwóch miesięcy na terenie Gminy Istebna oraz dla grupy 20 najbardziej wyróżniających się uczestników zostanie zorganizowany wyjazd na 3 dni w ramach nagrody do Gminy Kościelisko oraz Zakopanego na trasy COS w celu przeprowadzenia treningów sportowych na powstałych trasach nartorolkowych w Zakopanym oraz trasach biatlonowych w Kościelisku gdzie są przygotowane profesjonalne trasy nartorolkowe dla biegaczy narciarskich.

Wyjazd zostanie zorganizowany dla grupy najbardziej wyróżniającej się sportowo (docelowo 20 osób), związku z wymagającym terenem i profilem tras nartorolkowych, podczas pobytu uczestnicy będą mieli zapewnione 3 posiłki podczas każdego dnia wyjazdu wraz z noclegiem. Transport uczestników zostanie zapewniony przez klub MKS Istebna jako wkład własny.

W trakcie wyjazdu za grupę będzie odpowiedzialnych 2 trenerów, instruktorów oraz 2 wolontariuszy, których pobyt zostanie pokryty ze środków własnych klubu jako wkład własny do zadania. Wyjazd zostanie zorganizowany w trakcie wybranych dni projektu w zależności od pogody i miejsc noclegowych.

Grupa, która zostanie na terenie Gminy Istebna, będzie w dalszym ciągu realizowała zadania z projektu w 2 grupach za które będą odpowiedzialni 2 trenerzy/instruktorzy.

Podczas realizacji całego projektu uczestnicy będą nabywać nowe umiejętności biegu na nartorolkach, biegu crossowego w terenie, marszobieg po okolicznych szlakach oraz zwiększą swoje umiejętności w treningu motorycznym. Do udziału w zajęciach chcemy zachęcić też rodziców na wspólne organizowanie czasu wolnego.

Zajęcia na nartorolkach będą odbywać się na 2 trasach nartorolkowych zlokalizowanych w Istebnej „Bucznik” oraz Istebnej „Zaolzie”, gdzie posiadamy tor nartorolkowy, pump track i zaplecze socjalne.

Treningi dotyczące Crossu biegowego i marszobiegów będą realizowane na okolicznościowych szlakach turystycznych oraz Boisku pod skocznią.

Zajęcia dotyczące treningu motorycznego będą odbywać się przy Szkole Podstawowej na Dzielcu z wykorzystaniem boiska sportowego, bieżni oraz Sali Gimnastycznej.

Klub MKS Istebna posiada swoje pomieszczenie w budynku ZSP w Istebnej na Dzielcu, który podczas prelekcji antyalkoholowej zostanie wykorzystany jako miejsce do prowadzenia zajęć.

Podczas zajęć sportowych uczestnicy będą mieć udostępniony sprzęt w sposób nieodpłatny posiadany przez MKS Istebna tzn.

Komplet sprzętu narciarskiego (Buty narciarskie, nartorolki, kije). Posiadany sprzęt w większości jest pozyskany z realizowanych wcześniejszych projektach antyalkoholowych i przeznaczony dla członków klubu MKS Istebna.

Niestety niektóre elementy sprzętu narciarskiego w mocny sposób są już wyeksportowane związku z tym dzięki realizacji projektu klub planuje zakupić 10 par kijów narciarskich oraz 5 par butów narciarskich. Zakupiony sprzęt również jak po innych zrealizowanych projektach zostanie po zakończeniu zadania przeznaczony na użytek zawodników klubu MKS Istebna.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w cyklu zajęć dzieci i młodzieży z terenu Gminy Istebna	40	Lista uczestników, dokumentacja fotograficzna
Spotkanie z trenerami uczestniczącymi w projekcie, poprzedzający cykl zajęć (przygotowanie programu, zajęć aktywności fizycznej, pogadanki z zakresu profilaktyki).	4	Lista uczestników, dokumentacja fotograficzna

Zapewnienie noclegu i wyżywienia osobą uczestniczącym podczas wyjazdu na trasy nartorolkowe do Kościeliska oraz Zakopanego	20	dokumentacja fotograficzna/ lista uczestników
Zakup kijów do narciarstwa biegowego oraz butów	10 sztuk	Faktura vat
Podsumowanie realizacji całego projektu z jego uczestnikami w budynku klubowym na Kubalonce, gdzie zostanie zorganizowany poczęstunek w formie cateringu.	1 spotkanie	dokumentacja fotograficzna

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

W roku 2022 zostały zorganizowane 2 zajęcia z profilaktyki antyalkoholowej, podczas których uczestniczyło 50 dzieci i młodzieży z terenów Gminy Istebna.

W roku 2021 MKS Istebna zrealizował 1 zadania tego typu, które okazały się dużym sukcesem między innymi z tego powodu, iż ilość uczestników była duża większa niż zakładaliśmy. W ubiegłych latach również realizowaliśmy podobnego typu przedsięwzięcia po których za każdym razem udawało się wyciągać kolejne talenty w biegach narciarskich a uczestnicy projektu za każdym razem wynosili dużą wiedzę dotyczącą profilaktyki alkoholowej. Sposób prowadzonych warsztatów i treningów był alternatywnym sposobem spędzenia wolnego czasu dla dzieci i młodzieży z gminy Istebna, czego rezultatem są wyniki zawodników naszego klubu na arenie międzynarodowej. Jako klub staramy się organizować dla dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach codzienne treningi, prowadzone przez różnych trenerów ,co pozwala nam na zwiększanie swojego doświadczenia oraz zachęceniu ich do aktywności fizycznej.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup akcesoriów do kijów nartorolkowych ,rączki ,groty	1500,00	1500,00	0,00
2.	Koszt noclegu i wyżywienia 20 uczestników wyjazdu do Zakopanego i Kościeliska	7500,00	7500,00	0,00
3.	Poczęstunek dla uczestników zadania w formie owoca 1x w tygodniu	800,00	800,00	0,00
4.	Wydruk ulotek i naklejek o profilaktyce alkoholowej	200,00	200,00	0,00
5.	Praca trenerów ( 4 osoby x 50x 13 zł)	2600,00	0,00	2600,00
6.	Koszt noclegu i wyżywienia dla 2 trenerów/instruktorów podczas wyjazdu do Zakopanego i Kościeliska.	1000,00	00,00	1000,00
7.	Koszty transportu dla uczestników wyjazdu do Zakopanego oraz Kościeliska	1000,00	00,00	1000,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		14600,00	10000,00	4600,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**MIĘDZYSZKOWY KLUB SPORTOWY  
ISTEBNA**

..... Istebna 0. 43-470  
..... tel. 37 782  
..... NIP 51-179  
..... REGON 5.7540.1000

Data .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**SKARBNIK  
MKS ISTEBNA**  
*Małgorzata Galej*

**PREZES MKS ISTEBNA**  
*Tadeusz Kręzelok*