

REGULAMIN ZAWODÓW

"TRZEŻWO KRĘCIMY – ZDROWIE CENIMY"

25.09.2026r. Istebna

1. Organizatorzy:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej,

2. Współorganizatorzy:

- a) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej,
- b) Młodzieżowa Rada Gminy Istebna.

3. Honorowy Patronat :

Wójt Gminy Istebna - Stanisław Legierski

4. Cel imprezy :

- a) Promowanie zdrowego stylu życia,
- b) Promowanie alternatywnych, aktywnych form spędzania wolnego czasu oraz przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym i uzależnieniom,
- c) Integracja dzieci i młodzieży poprzez wspólną zabawę,
- d) Kształtowanie pozytywnych postaw społecznych,
- e) Zachęcanie do aktywności fizycznej i odpowiedzialnych wyborów.

5. Termin i miejsce:

Pumptrack - Istebna - Zaolzie

25 września 2026 r. (piątek)

w godz. 15:00 do 18:00

6. Warunki uczestnictwa :

- a) W zawodach „TRZEŻWO KRĘCIMY - ZDROWIE CENIMY” zwanych dalej Zawodami mogą brać udział dzieci i młodzież zamieszkałe na terenie Gminy Istebna w określonych kategoriach wiekowych, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych problemem alkoholowym, narkotykowym, behawioralnym i przemocą w rodzinie,
- b) Udział w Zawodach jest bezpłatny,
- c) Każdy uczestnik startuje w Zawodach na odpowiedzialność swoją i swoich rodziców/opiekunów,

d) Każdy uczestnik jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym i samodzielnego pokonania trasy na rowerach, które napędzane są wyłącznie siłą jego własnych mięśni,

e) Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego,

f) Każdy uczestnik wyraża zgodę na fotografowanie i filmowanie w czasie wydarzenia oraz na publikację swojego wizerunku,

g) Oświadczenia oraz zgody rodziców i pełnoletnich zawodników stanowią załącznik nr 1 oraz nr 2 do Regulaminu,

h) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności,

i) Nadzór organizacyjny nad uczestnikami w Zawodach sprawować będzie Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Promocji Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna,

j) Zgłoszenie się do udziału jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,

k) Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane będą:

- telefonicznie u koordynatora Zawodów - do dnia 23.09.2026 r.

- drogą e-mail u koordynatora Zawodów - do dnia 23.09.2026 r.

- oraz osobiście przed rozpoczęciem Zawodów - od godz. 14:00 do 14:30 w biurze zawodów przy torze pumptrack Istebna - Zaolzie.

l) Koordynatorem zawodów jest Pani Rozalia Zowada – pracownik Gminnego Ośrodka Kultury

Kontakt telefoniczny do koordynatora : 791 452 222

Kontakt e-mail do koordynatora : r.zowada@istebna.eu

7. Zawody :

a) zostaną rozegrane w następujących kategoriach:

- kategoria od 5 do 8 lat, dziewczynki i chłopcy klasyfikowani łącznie.

- kategoria od 9 do 13 lat, dziewczynki i chłopcy klasyfikowani łącznie.

- kategoria od 14 do 18 lat, dziewczynki i chłopcy klasyfikowani łącznie.

O przynależności zawodnika do danej kategorii decyduje jego wiek w dniu zawodów.

Organizator może dokonać weryfikacji wieku uczestnika oraz faktu zamieszkania na terenie Gminy Istebna.

b) Zawody we wszystkich kategoriach zostaną przeprowadzone na nawierzchni toru pumptrack Istebna-Zaolzie, z wykorzystaniem rowerów spełniających wymagania określone w niniejszym regulaminie.

c) Zawody będą polegały na indywidualnym przejechaniu trasy wyznaczonej na pumptrack,

d) Zawodnik będzie miał do pokonania trzy konkurencje :

1. Przejazd na czas - zawodnik pokonuje wyznaczoną trasę pumptracku w możliwie najkrótszym czasie.

Pomiar czasu prowadzony jest przez osoby wyznaczone przez Organizatora.

2. Przejazd sprawnościowy z piłeczkami pingpongowymi - zawodnik pokonuje wyznaczoną trasę, wykonując jednocześnie zadanie sprawnościowe z wykorzystaniem piłeczek pingpongowych.

Szczegółowe zasady wykonania zadania i punktacji zostaną przedstawione przed rozpoczęciem konkurencji.

3. „ Moj zdrowy wybór” – test wiedzy o uzależnieniach.

Szczegółowy sposób klasyfikacji i punktacji zostanie przedstawiony uczestnikom przed rozpoczęciem rywalizacji.

Najlepszy czas będzie podstawą sklasyfikowania. Czas będzie mierzony stoperem ręcznym. Start do każdego wyścigu będzie odbywał się zgodnie z podziałem na kategorie. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu w uzasadnionych przypadkach, o ewentualnej zmianie poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania imprezy.

Przestrzeganie procedury oraz rozstrzygnięcie Zawodów należeć będzie do sędziów wybranych przez organizatora.

e) Trasa Zawodów będzie oznakowana i zabezpieczona przez organizatora,

f) Zawodnicy są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności podczas jazdy,

g) Wszyscy uczestnicy Zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz do zachowania podstawowych zasad kultury, zasad współżycia społecznego, zasad bezpieczeństwa BHP oraz o stosowanie się w tym zakresie do poleceń organizatora,

8. Nagrody:

Dla trzech najlepszych osób w poszczególnych kategoriach wiekowych przewidziane są atrakcyjne nagrody.

9. Informacje końcowe:

a) Uczestnik, rodzic/opiekun wyrażając zgodę na udział dziecka w Zawodach jednocześnie oświadcza że :

- zapoznał się i akceptuje regulamin Zawodów,
- zapoznał się zasadami przetwarzania podanych danych osobowych, które ujęte są w niniejszym regulaminie.

Zgłoszone przez niego dziecko startuje w Zawodach na jego własną odpowiedzialność i ma świadomość, że ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Uczestnictwo w Zawodach oznacza, że rodzic/opiekun ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach zgłoszonego przez niego dziecka i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, zgłaszając dziecko na własną odpowiedzialność.

Podane dane są prawdziwe i przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.

Wyraża zgodę, na przetwarzanie danych osobowych imienia nazwiska, adresu zamieszkania, poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Zawodach.

Wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku dziecka na potrzeby publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych oraz w formie drukowanej, przez Organizatora i media w celach informacyjnych, edukacyjnych i promocyjnych.

Podanie danych jest warunkiem wynikającym z zawarcia umowy pomiędzy organizatorem a uczestnikiem, zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych (RODO).

b) Rodzic/opiekun zgłoszonego dziecka zobowiązuje się do:

- przestrzegania regulaminu imprezy (brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie) i kulturalnego zachowywania się,
- zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym,
- realizowania w trakcie imprezy poleceń organizatorów imprezy,
- przygotowania dla dziecka kasku do jazdy na całym dystansie,

c) Organizator nie bierze odpowiedzialności materialnej za rzeczy zniszczone lub zaginione w trakcie trwania Zawodów. Zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia OC i NW.

d) Osoby nie biorące udziału w zawodach poruszające się po trasie wyścigu w trakcie jego trwania, będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

e) Zawody odbędą się podczas sprzyjających warunków atmosferycznych z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takim przypadku zawody zostaną zorganizowane w innym terminie.

f) Organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem.

10. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych:

a) Dane osobowe uczestników Zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru, rozliczenia nagrody.

b) Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 lit a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2019 r., poz. 1781, zwanej dalej Ustawą).

c) Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest organizator.

d) Kontakt do Inspektora danych osobowych u organizatora: e-mail: iod@istebna.eu

e) Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego rozdziału w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

f) Uczestnik przed startem w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie i rozpowszechnianie przez organizatora swojego wizerunku utrwalonego w postaci zdjęć

i filmów dla potrzeb związanych z promocją wszelkich wydarzeń sportowych i rekreacyjnych organizowanych przez GOK i Gmina. Zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, za pośrednictwem dowolnego medium.

g) Uczestnik ma prawo:

- żądania od organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

h) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

i) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

j) Dane osobowe uczestników zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.